

Starkzehrer	Mittelzehrer	Schwachzehrer
Artischocken	Endivie	Buschbohnen
Auberginen	Erdbeeren	Erbsen
Gurken	Fenchel	Feldsalat
Kartoffeln	Karotten	Kräuter
Kohl	Knoblauch	Portulak
Kürbis	Kohlrabi	Radieschen
Lauch	Liebstöckel	Sonnenblumen
Mais	Paprika	
Melonen	Pastinake	
Rhabarber	Radieschen	
Sellerie	Rote Bete	
Tomaten	Salat	
Wirsing	Spinat	
Zucchini	Stangenbohne	
	Wurzelpetersilie	
	Zwiebeln	